



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**RIESGO DE USO DE INTERNET Y APARATO CELULAR EN
ALUMNOS DEL NOVENO GRADO DE UNA INSTITUCIÓN
EDUCATIVA PÚBLICA DE CIUDAD DEL ESTE, AÑO 2024.**

Autora:

Karen Yanine Vera Barreto
Correo: yanivera905@gmail.com

Orientadora:

Lic. Fabián Lezcano Iriarte
Correo: fabian.lezacano@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad
Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en
Psicología

Ciudad del Este - Paraguay

Año 2025

RESUMEN

El presente trabajo se enfoca en el estudio de los riesgos que acarrea el uso del celular e internet, ambos muy utilizados por jóvenes, estos elementos pueden facilitar la vida, pero dependiendo de su uso, hábito o abuso, puede complicar la misma. El objetivo general de esta investigación fue describir el riesgo de uso de internet y aparato celular en alumnos del noveno grado de una institución educativa pública de Ciudad del Este. La metodología utilizada fue una investigación descriptiva, no experimental, de enfoque cuantitativo con la técnica de la encuesta, se aplicó dos cuestionarios a una muestra de 48 alumnos, el Cuestionario de Riesgo a internet y el Cuestionario de Riesgo al aparato móvil. Entre los resultados más relevantes se encuentra los dos factores que analizan el uso problemático de internet, arrojó un índice bajo de conflictos interpersonales, se obtuvo una sumatoria de 27 de los 48 encuestados. Por otro lado, para los conflictos intrapersonales sobresale un índice medio ya que afecta a 25 de los 48 encuestados. En relación al riesgo de uso del aparato celular que analiza la dimensión emocional y la comunicacional, se verifica que en ambos factores sobresale un nivel bajo equivalente a 33 alumnos en el primer factor y también en un nivel bajo para el segundo factor con 23 alumnos. Cabe resaltar que llama la atención el porcentaje y la frecuencia dentro del nivel medio, siendo para el factor 1 – emocional un total de 14 sujetos y 18 sujetos para el factor 2 – comunicacional. Esto implica que hay un grupo importante de alumnos que tienden a tener un riesgo intermedio en cuanto al uso problemático del aparato celular en las esferas emocionales y comunicativas.

Palabras claves: salud mental; aparato celular, internet, riesgo de uso

ABSTRACT

This paper focuses on the risks associated with cell phone and internet use, both of which are widely used by young people. These devices can make life easier, but depending on their use, habit, or abuse, they can complicate it. The overall objective of this research was to describe the risks of internet and cell phone use among ninth-grade students at a public school in Ciudad del Este. The methodology used was a descriptive, non-experimental, quantitative approach using the survey technique. Two questionnaires were administered to a sample of 48 students: the Internet Risk Questionnaire and the Mobile Device Risk Questionnaire. Among the most relevant results are the two factors that analyze problematic Internet use, which yielded a low rate of interpersonal conflicts, with a total of 27 of the 48 respondents. On the other hand, for intrapersonal conflicts, a medium rate stands out, affecting 25 of the 48 respondents. Regarding the risk of cell phone use, which analyzes the emotional and communication dimensions, it is verified that in both factors, a low level stands out, equivalent to 33 students in the first factor, and also a low level for the second factor, with 23 students. It is worth highlighting the percentage and frequency within the medium level, with a total of 14 subjects for factor 1 - emotional and 18 subjects for factor 2 - communication. This implies that there is a significant group of students who tend to be at intermediate risk for problematic cell phone use in emotional and communicative spheres.

Keywords: mental health; cell phone, internet, risk of use.